

INTERNATIONAL KARATE ASSOCIATION

KATA OPEN /GOSOKU-RYU

- system punktowy w przedziale **(6,0-8,0)** - ocena **7,0** oznacza średnie wykonanie kata,
- dwie rundy (eliminacje, finały)
- w finale inne kata niż w eliminacjach,
- kata open: shotokan, wado-ryu, shito-ryu, shorin-ryu, kyokushin, gosoku-ryu,
- kata open: chłopcy, dziewczęta, seniorzy, seniorki -oddzielnie,
- kata gosoku-ryu: chłopcy i dziewczęta - razem,
- kata gosoku-ryu: seniorzy i seniorki – oddzielnie,

KUMITE

- sanbon shobu (wszystkie kategorie wiekowe),
 - czas trwania walki: dzieci i juniorzy - 2 minuty, seniorzy – 3 minuty
 - walka do 3 punktów,
 - wszystkie skuteczne ataki niezależnie od celu mają wartość jednego punktu,
 - uderzenia w plecy są dozwolone przy zachowaniu dobrej kontroli,
 - ashi barai (podcięcia) z wykonanymi po nich w ciągu 2 sekund uderzeniami lub kopnięciami mają wartość 1 punktu, jeśli przeciwnik zostanie obalony (bez rzutów judo)
 - przytrzymywanie ręki jest dozwolone wyłącznie przez czas wykonywania techniki, nie dłużej niż 2 sekundy
- prawidłowymi technikami są: shuto-uchi, kentsui-uchi, teisho-zuki, ura-zuki, haito-uchi, uraken-uchi, kizami-zuki, gyaku-zuki, mawashi-geri, yoko-geri, ushiro-geri, ura-mawashi-geri, ushiro-ura-mawashi-geri, tobi-geri, taori-geri i taori-tsuki (kopnięcia wykonywane z leżenia, po obaleniu).
 - ataki jodan (na twarz) są dozwolone dla wszystkich poziomów i wieku
 - lekki kontakt jest dozwolony wyłącznie dla dorosłych,
 - zawodnik, który został obalony, może uderzać lub kopać w przód ciała,

International Karate Association Poland
05-090 Raszyn, Al. Krakowska 75
Tel. +48 505 874 501, +48 695 246 000
e-mail: ikapoland1@gmail.com



- zabronione są: ataki na stawy, uderzenia łokciami (empi), kolanami (hiza geri), ataki na krocze,
- nadmierny kontakt na twarz: pierwszy raz (jeśli przypadkowy) bez naliczania punktów – **chukoku** , drugi atak – punkt dla przeciwnika – **hansoku chui**, trzeci atak – przeciwnik zwycięża – **hansoku**
- jogai – opuszczenie pola walki, dotyczy to wyłącznie sytuacji gdy zawodnik opuści pole (matę) obiema nogami – pierwszy raz – ostrzeżenie bez naliczania punktów, drugi – ostrzeżenie bez naliczania punktów, trzeci – punkt dla przeciwnika - **hansoku chui**, czwarty – przegranie meczu – hansoku.
- rozmyślny brak obrony (mubobi) lub atak na zakazane cele: pierwszy raz – ostrzeżenie; drugi raz **hansoku chui** i punkt dla przeciwnika; trzeci raz – przegranie meczu, w przypadku mubobi nie należy nakładać kary za przypadkowy kontakt, można przyznać atakującemu punkty za wykonanie prawidłowej techniki.
- w razie ataku na zakazane cele, skutkującego kontuzją zawodnika kary **hansoku** lub **hansoku chui** mogą być nałożone bez wcześniejszych ostrzeżeń.
- **hansoku** – dyskwalifikacja, sędziowie powinni spotkać się z sędzią głównym turnieju przed dyskwalifikacją zawodnika.
- **shikaku** – usunięcie z turnieju za ekstremalne zachowania, sędziowie powinni spotkać się z sędzią głównym turnieju przed usunięciem osoby, kara shikaku może dotyczyć nie tylko zawodników, lecz dowolnej osoby na turnieju.
- kary występują w trzech kategoriach: pierwsza- jogai (wyjścia poza matę); druga – za nadmierny kontakt na twarz, trzecia – pozostałe kary, kary z kategorii pierwszej i drugiej są zliczane oddzielnie, wszystkie kary z trzeciej grupy (tj poza jogai i kontaktem na twarz liczonymi oddzielnie) kumulują się

國際空手道