

INTERNATIONAL KARATE ASSOCIATION POLAND

WYMAGANIA EGZAMINACYJNE KATA

STOPNIE MISTRZOWSKIE (1-3 DAN)

1 dan – shodan

Gosoku

Jion (shotokan)

Enpi (shotokan)

Tokyui kata (dowolne kata)

kata na stopnie 9 kyu-1 kyu: (Heian 1-5, Ichi no kata, Uke no kata, Kime no kata, Ryu no kata, Ni no kata, Gosoku yo dan, Bassai dai, Tekki shodan)

- *Bunkai (wszystkie kata wymagane na 1 dan)*

2 dan – nidan

Denko getsu

Gosoku

Jion (shotokan)

Enpi (shotokan)

Kanku – dai (shotokan)

Tokyui kata (dowolne kata)

kata na stopnie 9 kyu-1 kyu: (Heian 1-5, Ichi no kata, Uke no kata, Kime no kata, Ryu no kata, Ni no kata, Gosoku yo dan, Bassai dai, Tekki shodan)

- *Bunkai (wszystkie kata wymagane na 2 dan)*

3 dan – sandan

Ri kyu

Denko getsu

Gosoku

Jion (shotokan)

Enpi (shotokan)

Kanku dai (shotokan)

Tokyui kata (dowolne kata)

kata na stopnie 9 kyu-1 kyu: (Heian 1-5, Ichi no kata, Uke no kata, Kime no kata, Ryu no kata, Ni no kata, Gosoku yo dan, Bassai dai, Tekki shodan)

- *Bunkai (wszystkie kata wymagane na 3 dan)*