

ZIMOWA AKADEMIA KARATE

MURZASICHLE 2018



Zapraszamy wszystkich miłośników karate na obóz sportowo-narciarski. Celem obozu jest przygotowanie karateków ćwiczących w klubach IKA POLAND do Dziecięcej Ligi Karate IKA oraz najważniejszego wydarzenia sezonu: 64 Turnieju Gwiazd Karate oraz seminarium szkoleniowego z Soke Takayuki Kubota 10 dan, które odbędą się w dniach 23-25.03.2018 w Warszawie.

Termin: 13 -20 STYCZEŃ 2018r.

Miejsce: Murzasichle k. Zakopanego - Ośrodek Wypoczynkowy „U Ziomka”
ul. Sądelska 90A

Koszt: 1270 zł (Zaliczka: 15.11.2017 - 500 zł, 15.12.2017 - 770 zł)

Kontakt: Shihan Jacek Chałupka tel. 505 874 501

Shihan Krzysztof Chałupka tel. 695 246 000

Zapewniamy: treningi karate prowadzone przez Shihana Jacka i Krzysztofa Chałupka 5 dan: treningi kata oraz kumite sportowego, treningi indywidualne, treningi kondycyjne, instruktora narciarstwa.

- *każdy uczestnik przejdzie test sprawności fizycznej (Indeks Sprawności Fizyczne)*
- *sprzęt narciarski we własnym zakresie*

