

# ZIMOWA AKADEMIA KARATE

## MURZASICHLE 2019



Zapraszamy wszystkich miłośników karate na obóz sportowo-narciarski. Celem obozu jest przygotowanie karateków ćwiczących w klubach IKA POLAND do II Edycji Dziecięcej Ligi Karate oraz wiosennych startów w turniejach krajowych i zagranicznych. W tym roku po raz pierwszy na Zimowej Akademii Karate, odbędą się egzaminy na stopnie uczniowskie. Zapraszamy całe rodziny do aktywnego wypoczynku.

**Termin:** 26.01 -02.02.2019r.

**Miejsce:** Murzasichle k. Zakopanego - Ośrodek Wypoczynkowy „U Ziomka”  
ul. Sądelska 90A

**Koszt:** 1290 zł

(Zaliczka: 20.10.2018 -300 zł, I rata 20.11.2018 - 400 zł, II rata 20.12.2018 – 590 zł)

**Kontakt:** Shihan Jacek Chałupka tel. 505 874 501

Shihan Krzysztof Chałupka tel. 695 246 000

**Zapewniamy:** treningi karate prowadzone przez Shihana Jacka i Krzysztofa Chałupka 5 dan: treningi kata oraz kumite sportowego, treningi indywidualne, treningi kondycyjne, instruktor narciarstwa.

- *sprzęt narciarski we własnym zakresie*

國際空手道協會