

ZIMOWA AKADEMIA KARATE – MURZASICHLÉ 2020



Zapraszamy wszystkich miłośników karate na obóz sportowo-narciarski. Uczestnicy podzieleni będą na dwie grupy:

- A) Rekreacyjną
- B) Zawodniczą

Celem obozu dla grupy rekreacyjnej, będzie ciekawe spędzenie ferii ze sztukami walki, nauką jazdy na nartach lub jej doskonaleniem pod okiem wykwalifikowanych instruktorów narciarstwa.

Dla grupy zawodniczej głównym celem zgrupowania będzie przygotowanie do Malt Open (marzec 2020) oraz egzaminów na stopnie mistrzowskie dan (kwiecień 2020).

Zapraszamy również całe rodziny do aktywnego wypoczynku.

Termin: 08.02 - 15.02.2020

Miejsce: Murzasichle k. Zakopanego - Ośrodek Wypoczynkowy
„U Ziomka” ul. Sądelska 90A

Koszt: 1290 zł

*(Zaliczka: 30.10.2019 -300 zł, I rata 30.11.2019 - 400 zł, II rata
10.01.2020 – 590 zł)*

Kontakt: Shihan Jacek Chałupka tel. 505 874 501
Shihan Krzysztof Chałupka tel. 695 246 000

Zapewniamy: treningi karate prowadzone przez Shihana Jacka i Krzysztofa Chałupka 5 dan:
treningi kata oraz kumite sportowego, treningi indywidualne, treningi kondycyjne, naukę oraz doskonalenie jazdy na nartach.