

INTERNATIONAL KARATE ASSOCIATION POLAND

WYMAGANIA EGZAMINACYJNE KATA

STOPNIE UCZNIOWSKIE (10-1 KYU)

10 kyu – pas biały (1,2,3 belka - do 14 lat)

kata nie jest wymagane

9 kyu – pas żółty (1,2,3 belka – do 14 lat)

Taikyoku shodan

8 kyu – pas pomarańczowy (1,2,3 belka - do 14 lat)

Heian shodan

Ichi no kata

7 kyu – pas zielony (1,2,3 belka – do 14 lat)

Heian nidan

6 kyu – pas zielony (1,2,3 belka do 14 lat)

Heian sandan

5 kyu – pas niebieski (1,2,3 belka do 14 lat)

Heian yondan

Uke no kata

4 kyu – pas niebieski (1,2,3 belka do 14 lat)

Heian godan

Uke no kata

Tekki shodan (shotokan)

3 kyu – pas brązowy (1,2,3 belka do 14 lat)

Heian 1-5

Uke no kata

Ni no kata

Tekki shodan (shotokan)

2 kyu – pas brązowy (1,2,3 belka do 14 lat)

Heian 1-5 (BUNKAI)

Uke no kata

Ni no kata

Kime no kata

Bassai dai (shotokan)

1 kyu – pas brązowy (1,2,3 belka do 14 lat)

Heian 1-5 (BUNKAI)

Uke no kata

Ni no kata

Kime no kata

Ryu no kata

Gosoku yo dan

Bassai dai (shotokan)

INTERNATIONAL KARATE ASSOCIATION POLAND

WYMAGANIA EGZAMINACYJNE KATA

STOPNIE MISTRZOWSKIE (1-3 DAN)

1 dan – shodan

Gosoku

Jion (shotokan)

Enpi (shotokan)

Tokyui kata (dowolne kata)

kata na stopnie 9 kyu-1 kyu: (Heian 1-5, Ichi no kata, Uke no kata, Kime no kata, Ryu no kata, Ni no kata, Gosoku yo dan, Bassai dai, Tekki shodan)

- *Bunkai (wszystkie kata wymagane na 1 dan)*

2 dan – nidan

Denko getsu

Gosoku

Jion (shotokan)

Enpi (shotokan)

Kanku – dai (shotokan)

Tokyui kata (dowolne kata)

kata na stopnie 9 kyu-1 kyu: (Heian 1-5, Ichi no kata, Uke no kata, Kime no kata, Ryu no kata, Ni no kata, Gosoku yo dan, Bassai dai, Tekki shodan)

- *Bunkai (wszystkie kata wymagane na 2 dan)*

3 dan – sandan

Ri kyu

Denko getsu

Gosoku

Jion (shotokan)

Enpi (shotokan)

Kanku dai (shotokan)

Tokyui kata (dowolne kata)

kata na stopnie 9 kyu-1 kyu: (Heian 1-5, Ichi no kata, Uke no kata, Kime no kata, Ryu no kata, Ni no kata, Gosoku yo dan, Bassai dai, Tekki shodan)

- *Bunkai (wszystkie kata wymagane na 3 dan)*